

Jan van Erve liep 246 kilometer aan één stuk

# "Ik heb wel het gevoel of ik olifantenvoeten heb"

**Bergschenhoek** - Zijn ultieme droom en vurigste wens is uitgekomen. Jan van Erve liep vorige week de 'bijna onmenselijke' Spartathlon in Griekenland. Een reuze marathon van Athene naar Sparta van 246 kilometer in een tijd van 32.21.47, gemiddeld zo'n acht kilometer per uur.

John Hofman

Er deden ongeveer 370 deelnemers mee, waaronder negen Nederlanders. Vier van hen haalden de finish en daar was Jan de eerste van. Een bovenmenselijke prestatie kun je het wel noemen. Dan denkt u wellicht: acht kilometer per uur is niet echt snel als je het met de marathon Rotterdam vergelijkt. Ja, maar wel als je 246 kilometer achter elkaar loopt! Uiteraard met de nodige rustpauzes en eten en drinken tussendoor.

Dinsdag 4 oktober, rond 21.00 uur, arriveerde Jan weer in Bergschenhoek waar hij werd opgewacht door zijn vrouw Marina, zijn kinderen, familie en vele vrienden en kennissen. De huiskamer was geheel versierd en aan een touwtje hingen al zijn reeds behaalde medailles, terwijl buiten aan een waslijn een aantal shirts van Jan hing. Bescheiden als hij is, werd hij er verlegen van. Zeker erg moe?

Jan: "Nou, dat valt op zich wel mee. Ik heb wel het gevoel of ik olifantenvoeten heb."

## Training

Het is inderdaad een zeer zware tocht geweest, maar hij heeft er jaren voor getraind. Dat was dan geen zes of zeven kilometer als hij uit zijn werk kwam, nee, Jan liep regelmatig 70 kilometer in de avonduren. Als u weet



Jan werd onthaald door familie, vrienden en buurtgenoten. Foto: John Hofman.

dat een gewone marathon al ruim 42 kilometer is, dan is de conclusie snel getrokken bij 246 kilometer aan één stuk. En het ging echt niet over alleen maar vlak terrein. Onderweg kwamen de lopers enkele pittige bergpassen tegen. Er waren zelfs stukken bij, die bijna op handen en voeten moesten worden genomen om weer op een begaanbare weg te komen. Over de verzorging onderweg is Jan zeer te spreken: "Allereerst de posten van de organisatie waren perfect en bovendien volgden mijn vrouw, zwager Alex en mijn loopvriend Peter mij gedurende de hele route met een camper. Op bepaalde punten mochten ze mij verzorgen."

De route Athene-Sparta werd ooit tijdens een oorlog gelopen door een koerier uit het leger om via een brief die hij bij zich had, de Spartanen te vragen of ze te hulp wilden komen in Athene.

Hij moest echter ook weer terug lopen naar Athene. Dus niet meer klagen als de postzegel in 2012 weer duurder wordt. Uiteraard stonden overall enthousiaste Grieken de lopers aan te moedigen. Van een bijna failliet Griekenland was nog maar weinig te merken. Moe, maar zeer voldaan nam Jan alle felicitaties in ontvangst. Het was nu even tijd voor een lekker pilsje. Was deze loop echt zijn allergrrootste levenswens? Jan, nuchter: "Ja, op het

## Prachtig zomerweer tijdens Rottemerenloop Kieviten

**Bleiswijk** - Zoals gebruikelijk organiseerde de atletiekvereniging de Kieviten op de eerste zondag van oktober de door DeruNed gesponsorde Rottemerenloop. Waar heel Nederland bijna drie maanden op had gewacht gebeurde op 1 en 2 oktober. Het was een prachtig weekend met de gehele dag zon, een middagtemperatuur van 25 graden en geen wind.

Ideaal om actief te zijn in de buitenlucht, maar de deelnemers aan de Rottemerenloop zullen tijdens de wedstrijd jaloers hebben gekeken naar de fietsers, wandelaars en de mensen op de terrasjes. Nieuwe persoonlijke records zaten er deze dag niet in. De start voor de 10 km en halve marathon was bij de botenhelling en de finish bij het Sport & Recreatiecentrum Rottemeren. De deelnemers van de 10 km liepen een rondje via de Varenbrug en de Pekhuisbrug en de 21.1 km was een ronde via de Varenbrug

en Spoorbrug. De wedstrijdcommissie en de vele vrijwilligers zorgden ervoor dat de organisatie weer perfect was. Er waren ook extra drankposten geplaatst. In totaal verschenen er 270 mensen aan de start voor één van de drie afstanden.

## Uitslagen

Voor de jeugd was er een wedstrijd over 1500 meter. Bij de meisjes was er een 1e plaats voor Dorien Lampe 6.10, 2e werd Tess Grootsholten 6.12 en als 3e een fractie later Emma Jansen. Bij de jongens waren de eerste drie posities ook voor leden van de Kieviten: Sander Stortenbeker 5.37, Sam Brinkers 5.55 en Jori Paardenkooper 6.01.

Op de 10 kilometer kwam bij de dames Kievit Marloes Nuijten als 1e over de finish. Met haar tijd van 43.33 was ze 10 seconden sneller dan Ilionlid Tamara van Kleef. Bij de heren werd Michael Woerden uit Mijdrecht winnaar met een mooie tijd van 34.43. Hij kwam overigens op de fiets

naar Bleiswijk! Ron van de Berg van vereniging De Waterweg werd tweede in 36.16 en Marcel den Ouden van PAC uit Rotterdam (40.16) werd de nummer drie. Beste Kievit was Paul van den Berg met 42.49.

## Halve marathon

De eerste dame die over de finish kwam bij de halve marathon was Vanessa Hartman van Voorne Atletiek. Haar tijd was 1.29.01. Als tweede eindigde Marieke Bourquin (Waterweg) 1.31.06 en Marian van Hilst uit Steenderen werd 3e in 1.33.59. De kersverse moeder Yvonne Breugem was de beste Kievit 1.50.23. Richard Deen van De Koplopers werd de winnaar bij de mannen - 1.20.13. Ronald de Roos van de vereniging Hellas kwam als 2e onder het finishdoek door - 1.21.47. Andy Oskam uit Rijswijk werd 3e - 1.23.50. De beste Kievit op de halve marathon werd Jack 't Hoen in 1.26.36. Opvallend was dat de winnende tijden bij de halve marathon en bij de heren op de 10 km sneller waren dan in 2010. De volledige uitslagenlijst kan men vinden op de website: [www.dekieviten.nl](http://www.dekieviten.nl).

## Atletiek

### Mooie prestatie Pauline van Donkelaar

Bleiswijk - Pauline van Donkelaar heeft zondag een mooie prestatie geleverd op de halve marathon in Eindhoven. In de lichtstad wist ze haar persoonlijk record op deze afstand te verbeteren. Ze finishte in 1 uur 32 minuten en 59 seconden. Anita Kreukniet had zich ingeschreven voor de bosmarathon in Soest. Er werden vier rondes gelopen door een bosrijke omgeving om tot de marathonaftand te komen. Ondanks een aantal struikel- en valpartijen wist Anita te finishte in 4 uur en 37 minuten.



Nieuwe persoonlijke records zaten er deze warme nazomerdag niet in.

gebied van hardlopen zeker." Als u dit leest is hij waarschijnlijk al weer aan het trainen, want stil zitten is er nog niet bij.

Wie meer wil weten en lezen over de Spartathlon kan kijken op [www.ultraned.nl](http://www.ultraned.nl) of [www.spartathlon.nl](http://www.spartathlon.nl).

**CVV BERKEL** ○○○

ZATERDAG 15 OKTOBER

Aanvang 14.30 uur

Sportpark Het Hoge Land

**CVV BERKEL**

**ROHDA'76**

WEEKSPONSOR:  
- VAN DER BREGGEN BAKKERS

BALSPONSOR:  
- GILDEPOELIER LEON VAN DER BERG

## Herfst jeu de boules toernooi TOGB

Berkel en Rodenrijs - Op zaterdag 22 oktober organiseert jeu de boules vereniging TOGB een toernooi ter afsluiting van het jeu de boules seizoen. Geïnteresseerden worden verzocht om rond 13.00 uur aanwezig te zijn. Na indeling zal het toernooi om 13.30

uur starten en eindigen om ± 17.00 uur. De kosten voor niet-leden bedraagt € 2,00 p.p.

Locatie: tafeltennisvereniging TOGB op sportpark Het Hoge Land te Berkel en Rodenrijs.

## Soccer Boys Dames 1 blij met nieuwe sponsor



Bleiswijk - Met trots presenteert Soccer Boys de nieuwe sponsor voor het elftal van Dames 1. Mobiele Zaken heeft zich voor de komende drie seizoenen verbonden aan het eerste Dameselftal en de Bleiswijkse vereniging is daar uiteraard ontzettend blij mee. Mobiele Zaken is een onafhankelijke Telecom specialist en gevestigd op het nieuwe Prisma bedrijventerrein in Bleiswijk. Als onafhankelijke partner voor B2B markt ontzorgen zij hun klanten met hun telecommunicatie, van het aansluiten en wijzigen tot het beheer en besparen op Telecom kosten. Soccer Boys en sponsor Mobiele Zaken hopen op een succesvol seizoen voor de Dames!

## Ex-bondscoach Bert Bouwer bezoekt TOGB Handbal

**Berkel en Rodenrijs** - Oud-handbalbondscoach Bert Bouwer brengt op zondag 23 oktober een bezoek aan TOGB Handbal. Hij zal er een interessante cursus voor handbaltrainers verzorgen.

TOGB Handbal streeft er naar om haar trainers een goede opleiding te geven en blijvend van kennis te voorzien. Scholing is hierin een belangrijk middel, bijvoorbeeld de trainerscursussen die door het Nederlands Handbal Verbond (NHV) verzorgd worden. Daarnaast heeft TOGB een ander middel gevonden om haar kader te scholen, namelijk door middel van speerpuntrainingen.

In mei 2011 is de eerste speerpuntraining georganiseerd door trainer van de damessenioren Kees Toonen. Uitgangspunt van een speerpuntraining is dat een deskundige en ervaren trainer een training verzorgt en hierin nadruk legt op een specifiek onderdeel van handbal. Alle trainers en coaches van TOGB zijn welkom om de training bij te wonen, maar ook trainers, coaches, ouders en geïnteresseerden van overige handbalverenigingen mogen aanwezig zijn. Tijdens de eerste speerpuntraining mocht TOGB Jan van Kester verwelkomen, trainer van eredivisievereniging Quintus. Een geselecteerde groep jeugdspelsters was aanwezig bij de training en voerde de oefeningen uit. Op zondag 23 oktober volgt de volgende speerpuntraining, ditmaal met Bert Bouwer als gasttrainer. Bouwer is elf jaar lang bondscoach van het

Nederlandse handbaldamesteam is geweest. Hij werkte verder in Denemarken en voor de Japanse handbalbond. Als directeur van NLcoach heeft Bouwer zich ingezet voor de belangen van coaches in Nederland, waardoor hij ook aan coaches veel kan leren. Het onderwerp van de training is het behouden, begeleiden, trainen en coachen van A-jeugd. Naast een theoretische zal er veel ruimte zijn voor praktijkoefeningen. Het programma is van 09.30 tot 15.30 uur. Iedereen die geïnteresseerd is om de training bij te wonen, is van harte welkom. Aanmelden kan door een e-mail te sturen naar [handbal@togb.nl](mailto:handbal@togb.nl).

## Atletiek

### Ferdi Vonk in Bergseplasloop

Berkel en Rodenrijs - Zondag 9 oktober liep Ferdi Vonk mee in de 10 km wedstrijd van de Bergseplasloop. Om drie uur werd door burgemeester Aboutaleb van Rotterdam het startschot gegeven en kon de wedstrijd beginnen. Ferdi liep een goede wedstrijd met weinig verval in het tweede deel en eindigde de wedstrijd in de tijd van 36.56. Hiermee werd hij 7de in de categorie Mannen Senioren en 14de overall. Het was overigens de tweede keer dat hij op deze afstand met een eindtijd in de 36 minuten finishte. Dit mooie resultaat kan hij meenemen naar Amsterdam waar hij zondag in het Olympisch Stadion meeloopt in de NK-marathon.